

BOUDIOU - CUISINE DE SAISON, BIO et LOCALE

**EURL JOYAUD au capital social de 10 000€
R.C.S Aix-en-Provence 534 578 687**

4 chemin des Boeufs, 13170 Les Pennes Mirabeau

TELEPHONE : 06 78 41 40 52

EMAIL : boudiou.resto@gmail.com



Boudiou qui es-tu?

Des produits de qualité et de saison

Installé dans le village de la Gavotte, à proximité de Marseille, Boudiou propose un service traiteur avec pour vocation de proposer une cuisine de saison, colorée et savoureuse, à base de produits bio et locaux en circuits courts.

Nos légumes et céréales issus de productions paysannes sont valorisés par une cuisine fine, équilibrée et créative proposée dans le cadre de différents types d'événements : congrès, conférences, repas ou paniers d'entreprise, stands gourmands, ateliers cuisine, événements festifs...

Des méthodes de travail responsables

Nous utilisons de la vaisselle recyclable fabriquée à partir d'amidon de maïs, de feuilles de palmier, de bouleau, de bambou ou encore de fibres de canne à sucre.

Nos déchets organiques sont recyclés naturellement grâce à notre station de compostage.

Le compost est ensuite épandu dans notre potager familial.

En dehors des produits frais, nous utilisons une grande majorité de produits distribués en vrac par nos partenaires et nous essayons ainsi de limiter au maximum nos déchets non compostables.

Des partenariats locaux

- **Des pains de qualité et bio par la boulangerie «Le pain des collines» (issus de farines bio du moulin Saint Joseph produit à Grans (13))**
 - **Des produits d'épicerie en bio et équitable distribués à Marseille par la Scop Épice (farines, épices, huile d'olive, jus...).**
 - **Des produits maraîchers bio en provenance des producteurs des marchés paysans du Cours-Julien à Marseille et de La Gavotte.**
 - **D'autres produits d'épicerie et de légumes ou fruits avec l'épicerie paysanne (13001, rue Léon Bourgeois), épicerie joyeuse.**
- **Des produits laitiers et autres produits locaux avec la Plateforme Paysanne Locale (PPL), à Marseille.**
 - **Des oeufs et produits volaillers en direct avec la ferme des volailles de Cure Bourse à Lagnes (84)**



Proposition de buffet froid 2020

20 à 300 personnes

Tarif sur devis

Menu type

3nyxZVZ{{Zy}fMkZI {ZI _nl V{bml XZjMjMbnl Z{XZjMkbyunl bUkq\ MluxlyXZl ny'uxnX| V{Z| xyS
jZyxZVZ{{Zyuxnuny\Zy| Zynl {w\Z XZy| ` ` Zy{bml y'

Amuses bouches

Tartinade du moment, légumes croquants

ANuZI NKZ'Ml..Nk MIXZyZ{yMkZ{{ZSan| k n| y'Ml V| xxt''
tP{nl I Z{yXZ VAn{{Zyk | j{bHjnxZySValuyXZ UZ{{ZMfZy'xnyZy

Assortiment de biscuits salés et fruits secs

<Z{éyyMf\y'Ml V| k b Sxrk MAb n| ` xAb ZyXZ'3b ZjjZ

Assortiment de salades de saison en saladiers (150 g / pers environ)

t n| x Zt| {{Zxl | {xq{bz'Ml V| xxt Z{ V{xn| Vhl _bSunby'ValVaZyZ{ VhXMI XxZ''
ANWh|j\ XZ uz{é\uzMl{xZ'Ml Van| 'jZ| xSk Zl {aZ'Mk MIXZy` xqj\Zy'
t MAn{{ZyZ{ Van| xn| ` Z'Ml V| k b Z{` xAb ZyXZ {n| xl Zynj

Assortiment de pièces salées végétariennes (4 pièces /pers.)

Mini cake ou fondant aux légumes de saison

' nl XMI{ 'Ml un{tk MAnl SMll ZjjZ Z{ xAb yXZ t nxb {aZ µt MIZ'Ml Vanx96bXZ'
t Nk Nk | ZZ{ _b | Zyyl VaZy'

Mini tartes salées aux légumes de saison

ANkZ'Ml..VAn{{ZyS` b` Zk UxZ Z{ ' nbjZ{{ZyµANkZ'Ml un{tk MAnl xq{bz'Ml...
\ubZy'UZxU[xZy'

Petit casse-croûte dans un pain semoule maison

t xn| yyZ'Ml V{xn| Svh| _b XZ' Zl n| b'Ml V| xxtSk ZyM| I k MlyZbjMby'

Chaussons fourrés type "empanadas"

t nl _b X-nb I nl y'Ml tMjMk bny ZStjZ| Z{ 'I nb.: xqj\Zy'

Charcuterie et fromages

Plateau de fromages fermiers bio

Ank k ZX| >| ZTxMSLjZ| X| '1MxMSUXZUyX| '1| UZxnl

Plateau de charcuterie provençale

Mk Uhl Vx| X| GZI {n| . St nuuMX| † aMk uyM|xSyM|Voyyl Z{ Vanx06bXZ {M|xZM|
XZ † Mk Mk | Z

Assortiment de bouchées sucrées

Pâtisseries ou gâteaux

sMij\ UxZ{nl 'M| jZk nl V| xX'Z{ uby{MwZyµUxn,, I lz'yMly` j| {ZI 'M|` b` Zk UxZ`
Vhl _k

Entremet sucré

P MII Mh{{MM| Vxnl Z{ uby{MwZyµ_xnk MZ UJMIV_Zxk lz'xZ{ Vx| k Z'XZ'k Mxnl
µVhk un{Z'XZ'unk k Z'Nj-nxMI` Z'Z{ Vx| k UjZ'M|..Mk MIXZy

Boissons

Eau gazeuse et plate en bouteille verre consignée

Cocktail sans alcool en fontaine

† kxnl I MKZ'M| xnk Mtb

<nk k Z'xMtb '1` b` Zk UxZ'Z{ 'MII ZjjZ

Jus de fruits Bio et Locaux <nk k Z'µ<nbZySxMtb ySMUxh{yÀ

' nxM0 Uhbynl yIMhnybAZy

Gb EbnI M| xZj ZI 'Uh| {ZbjZ ;Gb I nUjZ '1Mib'xZ'*(<† \fZI I Zyn| ° 5† 'GZI {n| ..Vap{ZMI`
@Nb { @M|fZ| xAZI 'xn|` ZSUJMIVn| xnyl 'àpV

† jNBZ{{Z'XZ'ž lz Ebn' MjMIVZ'1'apV

ÉkxZ M{byMIVZ X| '1| UZxnl ZI 'Uh| {ZbjZ àpV'1° k UxZ'n| Éjnl XZ

